

Op zoek naar 'goed stel'

Walking footballer voor WK moet ook gezellig zijn

Voor het selecteren van een nationaal team van walking footballers streek de KNVB bij TOV neer. Gisteren keken bondscoach Hans van Breukelen en aanvoerder Kees Kist naar 70-plussers met voetbaltalent, maar ook met sociale vaardigheden. Vanuit heel Nederland kwamen er deelnemers die hun kans waagden om er straks bij de zijn, op het WK walking football in Spanje. Voor de Baarnse voetbalvereniging was het een prachtige promotiedag voor het walking football.

Hans Veltmeijer

Van heinde en verre kwamen ze gisteren naar Baarn om aan de selectie voor het WK mee te doen. De 62 deelnemers waren al de eerste schriftelijke schifting doorgekomen, want 170 wandelvoetballers hadden zich opgegeven voor deelname. Onder de uitverkoren groep zaten ook vier Baarnaars: Berry Luikinga, Jos Holthaus, Peter Blokker en John de Groot. Zij genoten van de mooie voetbaldag, tot de elf uitverkorenen voor het WK behoorden ze uiteindelijk niet.

Bondscoach Hans van Breukelen geniet al vooraf van de voetbaldag. Stralend loopt hij rond, poserend voor een foto met wie dat wil en een praatje makende met oude bekenden en nieuwe voetbalvrienden. „Dit is een feestje”, zegt hij. „We hebben allemaal dezelfde passie, voetbal. En daarnaast is het sociale gebeuren heel belangrijk. Het is een bakkie koffie drinken, voetballen en dan vaak nog samen lunchen. Ik wil graag nog een keer wereldkampioen worden maar wij selecteren dus niet alleen op voetbalskills. We zijn echt op zoek naar een goed stel en zoeken ook mensen die het heel gezellig kunnen maken.” Wat later vertrouwt hij de deelnemers toe dat toch ook wel een 'winnaarsmentaliteit' nodig is om international in het walking football te worden.

ONDERGEWAARDEERD Uit alle windstreken komen ze dus. Zoals Martin Troisfontaine uit Maastricht. De 74-jarige speelt al zes jaar walking football bij MVV, en daarvoor zeven jaar bij Roda JC. „Zo'n veertien jaar geleden had ik een ontsteking aan mijn alvleesklier en vanaf toen ben ik fanatiek gaan walking footballen”, vertelt hij, al koffie bestellende aan de bar. „De sport heeft me er bovenop geholpen. En de sociale contacten, want deze sport is meer dan alleen walking football.” Hij vindt dat de sport in Nederland nog wat ondergewaardeerd is en laakt leeftijds-genoten die het 'oubollig' noemen. „Jullie verschuilen je achter het verleden, zeg ik dan.” Tegenover hem aan de lange tafel in



■ Bondscoach Hans van Breukelen en aanvoerder Kees Kist speuren naar voetbal- en sociaal talent.



■ Veel walking footballers hebben een leven lang gevoetbald.

de TOV-kantine zit Renée Dezentje (75) uit Zwijndrecht. Ook zij gaat serieus proberen een plekje in de selectie van elf spelers (plus twee reserves) te bemachtigen en er op het WK van 12 tot 17 oktober in Alicante bij te zijn. In 2018 begon ze met walking football, 'een beetje uit nostalgie want ik voetbalde

vroeger altijd op straat'. Deze tak van sport kent een flinke groei wereldwijd en ook in Nederland. Inmiddels zijn er 6500 beoefenaars bij 500 verschillende verenigingen.

LICHAAM EN GEEST TOV startte ruim twee jaar geleden met walking football. Nina den Broeder was een van de initiatiefnemers en is nog steeds een van de trainers op de vrijdagmorgen. Ook legde zij de contacten met de KNVB, dat al eerder een promotiedag voor walking football bij TOV organiseerde. Het begin was stroef met drie leden, memoreert ze. „Maar de aanhouder wint, nu hebben we meer dan twintig mannen en vrouwen en er komen steeds nieuwe leden bij.” Zij volgt met de andere trainers cursussen via het Ouderenfonds in het Athletic Skills Model. „We leren dan het hele lichaam te trainen, en de geest. We badmintonnen bijvoorbeeld ook, en doen hersenoefeningen.” Bondscoach Van Breukelen past die benadering ook toe, want tijdens de warming-up vraagt hij de walking footballers te dansen op muziek. Dan gaan ze in groepjes uiteen om allerlei oefeningen te doen. Ook een voetbalquiz in de kantine. Jonge instructeurs houden op een formulier bij wie er positief opvalt, qua voetbal én gezelligheid.

SELECTEREN Oud-topsplits Kees Kist is de aanvoerder van het team en mag tevens selecteren. „En dat is nog best ingewikkeld”, merkt hij op terwijl hij een partijtje bestudeert. Met walking football mag je helemaal niet rennen, niet met de bal en niet zonder bal. Dat levert nog wel eens schemersituaties op, ziet ook Kist, vooral bij het dribbelen. Bij de twee teams is hem één voetbaltalent al opgevallen. „Als hij nu ook maar een beetje gezellig is.”



■ De deelnemers doen al dansend de warming-up op het hoofdveld van TOV.