



📍 Roel Bos: „Al onze bewegingen zijn driedimensionaal. Ik heb voetballers weleens penalty's laten nemen met de handen op de rug. Dan scoren ze er een of twee van de tien." (foto: Hans Veltmeijer)

bij patiënten van meer bereidheid behandelingen zelf te betalen. Dat vindt Roel Bos volstrekt logisch: „Je gooit ook dure benzine in een auto. Dan kun je toch ook geld uitgeven aan je eigen lijf."

Een van zijn specialiteiten is taping. Hij ziet zichzelf als 'een tape artist'. „Het is een artistiek vak, dat moet je echt kunnen. De kunst van het taping is met de jaren sterk ontwikkeld."

NATUURLIJKE PIJNBESTRIJDING

Hij is net 65 geworden en ziet zichzelf nog wel minimaal vijf jaar doorgaan met zijn geliefde vak, en hobby. Daar-

in zal hij zijn preventieve en natuurlijke benadering blijven uitdragen en praktiseren. „Spieren zijn bijvoorbeeld goede stress reducers. Het zijn buitengewoon intelligente systemen die stress kunnen opvangen. Een tijdelijk hogere spierspanning hoort er daarom bij, daar moet je niet van in paniek raken."

Een lichaamseigen stof werkt volgens hem veel beter tegen ontstekingen dan medicijnen. „En het heeft geen bijwerkingen. Er zijn methodes om adrenaline op te wekken. Ook ademhalingstechnieken werken goed als pijnbestrijding. En soms moet je gewoon door de pijn heen. Maar wat doet

een huisarts vaak in eerste instantie? Die schrijft medicijnen voor. Terwijl onderzoek uitwijst dat farmaceutische geneesmiddelen slechts in dertig procent van de gevallen werken. En er wordt zo veel geld aan uitgegeven."

AANRAKING

De administratieve last heeft hij schrikbarend zien toenemen en het vak is daarnaast verschoven richting houdingstherapie. Hij pleit voor het traditionele ambacht waarbij aanraking essentieel is. „Het voelen waar de zwelling is, of het een verdikt kapsel is, of er speling op een gewricht zit, of de spierspanning echt testen met de hand. Dat is fysiotherapie!"

Ondanks alle kritische noten beleeft Roel Bos fysiotherapie nog steeds als 'een hartstikke leuk vak'. En een belangrijk vak voor de maatschappij. „Bewegen is namelijk cruciaal. Het lichaam is gemaakt om te bewegen en spieren kun je tot je dood blijven trainen. Helaas hebben we nu een wereld waarin we vooral zitten, en gaat onze motoriek snel achteruit. Ik ben daarom voorstander van verplicht tai chi of turnen op de basisschool."