

Waypoint Bunschoten klaar voor verslavingszorg met lange adem

Hij betrachtte voorzichtigheid naar de buitenwereld. Eerst moest alles goed op de rit staan voordat Fred Nijenhuis zijn geesteskind wereldkundig zou maken. Maar nu is het zover, Waypoint Bunschoten is 'up and running'. Daarmee heeft het dorp er een nieuwe vorm van verslavingszorg bij, gericht op preventie en nazorg en vanuit een duidelijke christelijke identiteit. Er is veel werk aan de winkel. „Ook Bunschoten kan een onveilige omgeving zijn als je gevoelig bent voor verslaving.”

HANS VELTMEIJER

Spakenburger Fred Nijenhuis was een succesvol projectmanager in een technische branche. „Dat deed ik met volle overgave, maar echt gelukkig werd ik er niet van.” De ommekeer in zijn leven kwam begin 2014. „Dat was een heel intens moment. God kwam in mijn hart en ik ontdekte dat het echt waar is dat Hij Jezus heeft gezonden om onze lasten te dragen. Want zelf kunnen we het niet. Daarna ging ik mijn naasten meer liefhebben en groeide het verlangen om meer met die liefde te doen.”

In die periode raakte hij actief bij De Genadebron aan de Lorentzweg 10. Dit initiatief werd opgericht nadat er een explosieve groei was van zogenaamde Genade-appgroepen, door honderden mensen 'op zoek naar groei en eenheid in hun geloof'. Hieruit ontstond het verlangen mensen op verschillende manieren bij te staan. Al snel werd er een soort voedselbank (De Genadebank) opgericht om plaatsgenoten die het niet zo breed hebben, bij te staan. Die hulpverlening functioneert nog steeds. Zo'n zeventig gezinnen in Bunschoten-Spakenburg hebben er wekelijks baat bij. Nijenhuis proefde de voldoening van het helpen van mensen. „Als je ziet wat zo'n tas boodschappen teweegbrengt.”

Bij De Genadebank kwam samen met de financiële noden van een deel van de bevolking nog een ander probleem binnen: verslaving. En dan met name van drank en (allerlei) drugs. Een groep betrokken mannen stak de koppen bij elkaar. „We signaleren het, iedereen in het dorp weet ervan. Maar wat kunnen we doen om mensen te helpen?”

Zonder oordeel

Het viel Nijenhuis en zijn team op dat er met name op het gebied



Fred Nijenhuis: „We moeten er zijn voor deze mensen, ze met open armen ontvangen en als vertrouwenspersonen met ze in gesprek gaan.” (foto: Hans Veltmeijer)

van de nazorg nog een wereld valt te winnen. „Veel verslaafden zien er na een ontwenningsskuur tegenop om terug te keren in hun vertrouwde omgeving. Ze zijn bang daardoor weer in hun oude verslavingspatroon te vervallen.” Dat laatste gaat snel in een cultuur waar een biertje en een borrel er gewoon bij horen en de gevolgen ervan vaak worden onderschat. Ook drugsgebruik wordt steeds meer erkend. „Mensen zijn vaak onzeker en kunnen moeilijk uit hun sociale omgeving breken. Ze gaan toch weer naar de kroeg. En daar is het niet de vraag of, maar wanneer je met drugs te maken krijgt.” Dan deze kwetsbare mensen maar elders huisvesten, ver weg van de risico's? „Nee, juist niet. Hier is hun familie, hun kerk, hun thuis. Ze horen erbij. We moeten dus alternatieven creëren in de huidige omgeving. Er zijn voor deze mensen, ze met open armen ontvangen en als vertrouwenspersonen met ze in gesprek gaan. Blanco, zonder oordeel.”

Het team bedacht een serieus plan, een toevoeging op de bestaande hulpverlening. Het verschil denkt Nijenhuis te gaan maken met een divers aanbod. Van buddy's, zelfhulpgroepen van lotgenoten, straatwerk, preventieve weerbaarheidstrainingen aan kinderen en een programma van de Narcotics Anonymous (NA), waar iedereen met ongeacht welke verslaving welkom is. Daarnaast laat hij de christelijke identiteit doorklinken in de hulpverlening. Bijvoorbeeld met christelijke zelfhulpgroepen. „Persoonlijk weet ik dat je echt bevrijd kan worden van je verslaving, wanneer je de Here Jezus

erkent als je verlosser. Dat wil niet zeggen dat we hier gaan evangeliseren. Iedereen is welkom, christen of niet-christen. We geloven in de hulpverlening. Het is onze overtuiging dat Jezus Christus echt geneest en de leegte opvult die verslaving achterlaat. Wij dringen niets op, maar laten wel de weg van die liefde zien.”

In de voorbereidingsfase legde hij zijn oor te luister in het veld. Zo nam hij ook samen met burgemeester Melis van de Groep en wethouder Bert Koops een kijkje bij Waypoint in Urk. Daar zag hij dezelfde problemen in een vergelijkbare gemeenschap. Met de twee gemeentebestuurders klikte het: „We vonden elkaar snel in de kijk op de problematiek in het dorp. Ook de burgemeester vindt dat er een goede opvangplek moet komen en benadrukt het belang van nazorg. Er ontstond echt het gevoel dat we als gemeenschap samen onze verantwoordelijkheid moeten nemen.” Grofweg geven landelijke cijfers aan dat één op de twintig mensen verslaafd is aan drank en/of drugs. Hoe groot de problemen in Spakenburg werkelijk zijn, is niet in cijfers uitgedrukt. Metingen hebben hier voornamelijk niet plaatsgevonden. „Maar het probleem is duidelijk zichtbaar in het dorp en ik ga ervan uit dat het drugs- en alcoholgebruik minstens op het landelijk gemiddelde ligt en dat is al heel hoog. Het gebruik is in verhouding het grootst bij de jeugd, die krijgt er hoe dan ook mee te maken. En ze zijn hier kwetsbaarder, omdat ze vaak al jong gaan werken en dus meer te besteden hebben.” Jongeren schatten zelf in dat de helft van hen drugs gebruikt.

Daarbij wordt het taboe op drugs steeds minder. „We onderschatten het probleem nog enorm. Begerintigers zijn nu al verbaasd over het extreme gedrag van vijftien- en zestienjarigen. „Net als de rest van Nederland kan ook Bunschoten dus een onveilige omgeving zijn als je gevoelig bent voor verslaving.”

Goede voorbeeld

Toch ligt het probleem breder dan bij de jeugd, stipt hij aan. Veel ouders en grootouders die het goede voorbeeld zouden moeten geven, kunnen ernstig in gebreke blijven en daardoor volgens Nijenhuis zelfs indirect aanstichters zijn van de ellende bij hun kinderen. „Drank is vrijwel altijd de opstap naar drugs. En de invloed van drankgebruik wordt vaak onderschat. Veel ouderen weten niet wat het met een kind doet als zij in hun bijzijn te veel drinken. En een uitspraak als bijvoorbeeld 'vis moet zwemmen' geeft een verkeerd signaal. Belangrijk is als ouder om het juiste voorbeeld te geven aan je kinderen.” Hij beaamt dat ook de handhaving beter kan. Drugs zijn eenvoudig verkrijgbaar en wanneer wordt er nu eens een dealer in de kraag gevat? Maar de echte oplossing zoekt hij toch in bewustwording van de problemen en een eensgezinde verandering van denken onder de bevolking.

Nog zoekende naar de geschikte organisatievorm, kwam hij in contact met Gert Hutten, directeur van Stichting Tot Heil des Volks, waar ook Waypoint Urk onder valt. Dat concept werkt immers goed - niet alleen in Urk, maar ook op andere plaatsen - en de structuur staat. Samen werd

besloten Waypoint Bunschoten op te richten vanuit de koepel van Tot Heil des Volks. Zo is projectcoördinator Nijenhuis nu als enige betaalde kracht vier dagen per week druk met zijn nieuwe bestaan. En bevlogen. Hij heeft al een flinke groep betrokken vrijwilligers achter zich, waaronder ex-verslaafden. Waypoint doet dit in goede samenwerking met reeds bestaande initiatieven als De Boei, Moedige Moeders, De Lingt en kerken.

Nu nog inkomsten vergaren om het hulpaanbod te bekostigen en verder te professionaliseren. Daarvoor komt er onder meer een werkbedrijf waarbij het mes aan twee kanten snijdt: ex-verslaafden kunnen in deze zogenaamde 'social enterprise' re-integreren en het levert financiële middelen voor goede hulpverlening. Hij heeft zijn hoop ook gevestigd op de lokale ondernemers. In november is er een avond „om maatschappelijk draagvlak te zoeken en financiële steun te vragen”. Wellicht komt de gemeente ook nog met subsidie over de brug, in ieder geval heeft de burgemeester zijn oude bureau al gedoneerd. Van daarachter, op de eerste verdieping van De Genadebron, bestuurt Fred Nijenhuis nu Waypoint Bunschoten. Op weg naar bewustwording en cultuurverandering in zijn geliefde gemeenschap. „Het zal werk van de lange adem worden.”

28 november is de officiële kick-off in de Eemlandhoeve? Iedereen is dan welkom.

Voor hulpvragen bij verslaving kunt u kijken op www.waypoint-bunschoten.nl.