



## Heerlijk eten en drinken

De nabijheid van Paraguay heeft de cultuur van dit deel van Brazilië sterk beïnvloed. Zo is de sopa Paraguaya (hartige taart) een culinaire specialiteit van de streek. Ook wordt er veel rijst met gedroogd en gezouten rundvlees gegeten. Vergeet ook niet te proeven van de heerlijke lokaal gemaakte drankjes of pittige piranhasoep, die lustopwekkend zou zijn. / HANS VELTMEIJER

# Kristalhelder water en veel wilde dieren in Braziliaans paradijs

**Wetlands.** De flora en fauna in de Braziliaanse deelstaat Mato Grosso do Sul is prachtig, vooral in de wetlands.

De eerste kaaiman in een waterplas langs de zandweg levert nog opwinding op, maar eenmaal gearriveerd bij Fazenda 23 de Março vormen de tientallen kaaimannen, capibara's en kobaltblauwe hyacinthara's al snel een vertrouwde aanblik. Ook het symbool van de Pantanal, de ooievaarachtige jabiru met de zwarte kop en de rode nek, is alom aanwezig. Voor een wolfe, reuzenmierener of anaconda moet je iets meer geduld hebben en wie een jaguar of poema ziet, is bevoorrecht.

Zoals bij veel overnachtingsadressen in het zuidelijke deel van dit grootste wetland ter wereld (ruim vijf keer zo groot als Nederland) logeer je hier bij een boerenfamilie. Je mag dan ook helpen met het dagelijkse werk, zoals koeiendrijven te paard. Maar sportvissen, op safari gaan of gewoon relaxen in het zwembad met uitzicht over het uitgestrekte savannelandschap kan natuurlijk ook, luskend aan een beker terere (opwekkende ijskoude kruidenthee).

Het is de eerste halte van een rondreis vanuit deelstaathoofdstad Campo Grande, in het lege zuidwesten van Brazilië. Na het plaatsje Miranda verlaten we het laagland en buigen over prima asfaltwegen af naar het zuiden, richting de Serra da Bodoquena. In dit heuvelachtige bosgebied ligt Bonito, al acht keer op rij verkozen tot de beste ecotoeristische bestemming in Brazilië. Nog geen



In het heldere water kun je de vissen uitstekend zien zwemmen. / HANS VELTMEIJER

twintig jaar geleden was dit een voor toeristen onontdekt gebied dat bedreigd werd door houtkap en grootchalige landbouw en veeteelt. Hoe anders is de situatie nu. De kap heeft plaatsgemaakt voor herbebossing en toeristen worden gecontroleerd toegelaten tot de vele natuurlijke rijkdommen. Zo wordt het wankele evenwicht tussen mens en ecologie in stand gehouden. Dat is noodzakelijk want de kalksteenbodem van de grotten en rivieren is kwetsbaar.

Tegelijkertijd is deze ondergrond de reden van het unieke dat Bonito biedt: de kristalheldere wateren. Hierdoor zie je vissen in allerlei kleuren en formaten aan je voorbijzwemen in de stroom van de Rio da Prata of de Rio Sucurí. Met het hoofd boven water maakt deze surrealistisch aandoende ervaring plaats voor een eenwording met het oerwoud waaruit slechts dierengeluiden klinken.

Dankzij de kalksteen en de zoninval is het water in de Gruta Azul diepblauw, oogverblindend afstekend tegen de witte rotsformaties. In het net zo blauwe Lago Misteriosa mag

### Pantal en Bonito praktisch

In de Pantanal en Bonito kun je in superdeluxe dure resorts overnachten maar ook betaalbaar logeren.

- Logeren bij de boer of in een pousada is het goedkoopst. Dat kost zo'n 30 euro per persoon.
- De route Campo Grande-Miranda-Bonito-Campo Grande telt ruim zeshonderd kilometer. De tocht is prima te doen met een huurauto, mits je niet te ver het moerasgebied intrekt.
- De beste reistijd is tussen april en september. Tussen oktober en maart is het erg nat en warm.

je snorkelen en een onderwaterblik nemen in de diepte. Bij 220 meter is men gestopt met meten. Wie van meer actie houdt kan abseilen, raften, mountainbiken en duiken rond Bonito. Uitrusten doe je bij een watterval of aan een rivierstrand.

De restaurants serveren specialiteiten als pacu en piraputanga. Deze grote vissen komen uit de Pantanal want in de kristalheldere wateren rond Bonito is visvangst verboden. Ook de kaaiman en de capibara hebben dezelfde weg naar de menukaart afgelegd. Wie 's avonds vertier zoekt en chachaça (Braziliaanse rum) in allerlei smaken wil proeven, kan terecht in de levendige bar Taboá, die pas sluit wanneer de laatste gast vertrekt.

[www.atrativosbonito.com.br](http://www.atrativosbonito.com.br)

HANS VELTMEIJER  
reizen@metronieuws.nl

## KOM WERKEN ALS DESIGNER BIJ METRO



### ONTWERP CONCEPTEN, PITCHES & CAMPAGNES (40 UUR, PER DIRECT)

Metro is voor het marketingteam (hoofdkantoor in Amsterdam) op zoek naar een jonge, energieke en creatieve vormgever met HBO werk- en denkniveau en 2-3 jaar werkervaring. Je kunt goed omgaan met briefings en deadlines en optimaal gebruik maken van Photoshop, Illustrator en InDesign.

Met deze programma's werk je concepten, pitches en complete campagnes uit, in samenwerking met account managers bij Metro maar ook met grote reclamebureau's en klanten (zowel nationaal als internationaal). Hierbij kun jij een eindproduct afleveren dat zowel creatief als technisch volledig afgerond is.

Je maakt deel uit van het marketingteam, de creatieve denktank van Metro en je beheert de corporate I.D. van Metro International. Commercieel en out-of-the-box kunnen meedenken met de salesafdeling is een must. Metro is de beste keuze voor jou om je iedere dag weer creatief uit te leven en je portfolio aan te vullen met talloze succescases.

#### Interesse?

Mail je motivatie, C.V. en een preview van je portfolio (max 7MB) naar [marielle.besselink@metronieuws.nl](mailto:marielle.besselink@metronieuws.nl)



### Voor sommige kinderen betekent Samen Spelen zoveel meer...

In een toegankelijke speeltuin kunnen ze tenminste samen spelen met de kinderen uit hun buurt...

Laat ze onbeperkt samen spelen

Geef op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl)



Giro 552000



## CHDR

The Netherlands

Het CHDR (Centre for Human Drug Research) verricht sinds 1987 hoogwaardig geneesmiddelenonderzoek met nieuwe en bestaande geneesmiddelen bij patiënten en gezonde vrijwilligers. De onderzoeken vinden plaats in ons, volledig ingerichte, klinisch centrum. De onderzoeken dragen bij aan de wetenschappelijke ontwikkeling van nieuwe geneesmiddelen en vinden plaats conform de internationale regelgeving en volgens de hoogste kwaliteitsnormen. Het CHDR is gevestigd in Leiden en werkt nauw samen met de Universiteit Leiden en de klinische afdelingen van het LUMC (Leids Universitair Medisch Centrum).

## MANNEN (35-45 jaar)

Het Centre for Human Drug Research zoekt voor de komende periode mannen (35-45 jaar) die bereid zijn mee te werken aan een onderzoek naar ontstekings- en ziektekenmerken in het bloed.

Voor deelname ontvangt u een vergoeding van € 40,00.

Vrijwilligers hebben een taille omvang kleiner dan 94 cm of groter dan 102 cm en gebruiken geen medicatie. Voor deelname wordt u medisch gekeurd (1 uur). Het onderzoek bestaat uit één bezoek van 1 uur.

### Geïnteresseerd?

[proefpersoon.nl](http://proefpersoon.nl)

voor informatie en/of aanmelden.

U kunt ook mailen naar [recruit@chdr.nl](mailto:recruit@chdr.nl) of bellen met (071) 5246435.